

Gdy dziecko nie chce nosić maseczki

Zastaniania nosa i ust w przestrzeni publicznej. Dorośli się dostosowali i rozumieją..., ale dzieci niekoniecznie. Jeśli stanęliście przed problemem pt.: „nie założę maseczki” – ten artykuł jest dla was.

Dzieciom do ukończenia 4 roku życia, nie zakładamy maseczek – zgodnie z rozporządzeniem ministerstwa zdrowia. **Największy problem mogą mieć rodzice dzieci między 4 a 7 urodzinami**, gdyż wtedy dziecko najczęściej całym sobą protestuje przeciwko różnym ograniczeniom i niewygodzie. Co więc zrobić, aby nieco złagodzić dziecięcy dramat wynikający z konieczności zastaniania twarzy?

Małe dzieci, do 4-5 lat mają problemy z rozpoznawaniem twarzy jako całości, dostrzegają zwykle szczegóły i niektóre twarze w maskach mogą wywołać strach (boją się postaci z Halloween, Gwiazdora itp.).

Dzieci powyżej 6 roku życia zaczynają rozpoznawać twarze, jednak nie zawsze rozpoznają minę, intencje osoby w masce, co jest często faktem nadal rozwijających się podstawowych umiejętności społecznych.

Dopiero dzieci- młodzież w wieku około 14 lat osiągają poziom umiejętności dorosłych w rozpoznawaniu twarzy (za - Roberto Olivardia, wykładowca psychologii w Harvard Medical School).

Porady w punktach:

1. Rozmowa to podstawa. Nie tylko dlaczego trzeba nosić maseczkę, ale najpierw co to jest koronawirus i jak się rozprzestrzenia. Taką rozmowę trzeba przeprowadzić kilka razy z dzieckiem!
2. Świecić przykładem, a także pokazywać na ulicy, przez okno, że wszyscy muszą zasłaniać twarz.
3. Dobrać maseczkę właściwego rozmiaru! Dzieci w zasadzie skazane są na maseczki bawełniane wielokrotnego użytku, gdyż tych chirurgicznych nie produkuje się w rozmiarze dziecięcym. Można oczywiście stosować zastanianie twarzy chustą czy szalikiem, ale kto będzie prał je po każdym wyjściu? Poza tym bardzo łatwo się zsuwają z twarzy.
4. Pozwolić dziecku na wybranie fajnych, zabawnych wzorów. Na szczęście można już dostać bez problemu maseczki z bohaterami bajek, ze zwierzątkami, odwołujące się do znanych postaci jak Superman czy Batman.
5. Iść tropem bohaterów jak wyżej – przypomnienie dziecku, że niemal wszyscy ludzie obdarzeni nadzwyczajnymi mocami, podczas swoich bohaterskich akcji, zasłaniali twarze maskami. Pomóż dziecku poczuć się bohaterem!
6. Załóż maseczkę ulubionemu misiowi czy lalce. Czytajcie książki o wirusach i higienie, to dodatkowo wyjaśni dziecku zaistniałą sytuację.

Nie polecamy straszenia dzieci policjantami, którzy przyjdą i wlepią mandat za nienoszenie maseczek! Policja powinna się dzieciom ZAWSZE kojarzyć z osobami, które przede wszystkim służą pomocą, do których zwracamy się z pomocą o ratunek, a nie z kimś, kogo trzeba się bać.

Kwestia noszenia masek też nie jest sprawą do negocjowania z dziećmi. Rodzic wyjaśnia, kupuje maseczkę, która dziecku się podoba oraz wymaga jej noszenia. Powinno to być tak bezdyskusyjne jak zapinanie dziecka w foteliku samochodowym. Psychologia rozwojowa człowieka podsuwa nam działania wspierające nasze starania. Oczywiście jest że, nasze zachowanie intensyfikuje się pozytywnie, gdy towarzyszy temu; zainteresowanie, uwaga,

przyjemność, ekwiwalent w postaci punktu , talonu, naklejki w sklepie, niespodzianki, gratisu.

Tak też możemy działać , aby zachęcić dzieci do noszenia masek, utrzymać na dłużej tę umiejętność jeszcze większym zaangażowaniem. Dlatego potrzebny nam jest jakiś sensowny plan. Dzieci lubią działania z planem, to się sprawdza w pracy z dziećmi z wieloma problemami rozwojowymi, społecznymi. Dzieci i młodzież lubią wiedzieć z wyprzedzeniem; co będą robić, co będzie potem, czego mają się spodziewać, jaka ich czeka gratyfikacja za swój udział w działaniu. Wtedy są spokojniejsze, bardziej otwarte i zaangażowane we współpracę.

Co w takim razie z dziećmi i młodzieżą mającą zaburzenia rozwoju, autyzm, Zespół Aspergera czy upośledzenie umysłowe? Według rozporządzenia ministerstwa obowiązku zakrywania ust i nosa nie stosuje się wobec osoby, która nie może zakrywać ust lub nosa z powodu stanu zdrowia, całościowych zaburzeń rozwoju, niepełnosprawności intelektualnej w stopniu umiarkowanym albo głębokim lub niesamodzielności.

Dodatkowym utrudnieniem noszenia masek jest nadwrażliwość niektórych dzieci na materiał, tekstylia, ograniczenia swobody w obrębie jamy ustnej, uszu, głowy. My sami również doświadczamy takich niedogodności i je czujemy. Warto więc przetestować różne tkaniny i sposoby zasłaniania twarzy, a później wybrać ten, który będzie dla dziecka najbardziej komfortowy. Dziecku zakładać możemy maseczkę flizelinową (tzw. medyczną) lub szytą, bawełnianą - tłumaczy prof. Bień. - Może to być też chustka, tzw. bandanka, lub lekki szalik. Ważne jest, by opiekun zakładający dziecku osłonę twarzy wcześniej dobrze umył i wydezynfekował ręce! Z tej czynności też można zrobić zabawę w "małego chirurga" myjącego się do zabiegu.

Wierszyk

"Drogie dzieci, czy wy wiecie,
Że wiele ludzi choruje na świecie? (Kula ziemska) (buźka z termometrem)
Przyszedł i do nas wirus mały (wirus)
Co chce zmienić świat nasz cały.
Zamknął szkoły i przedszkola,
Przez co smutna nasza dola.
Większość przez to w domu siedzi (dom)
I marudzi, bo się nudzi!
Lecz powinniśmy, wszyscy wiedzieć,
Że musimy w domu siedzieć. (Dwoje ludzi na kanapie)
By chronić siebie i ludzi w koło,
Byśmy niebawem się bawili wesoło.
Lecz co to robić, gdy za oknem wiosna
Kolorowa i radosna? (Kwiaty na polu)
Wiem! Sposób na to mamy,
Wirusowi się nie damy. (Przekreślony wirus)
Jeśli zechcesz na chwileczkę,
Z domu wyjść, weź swą maseczkę. (Maseczka)
Zasłoń nosek, usta swe,
I wirusa nie bój się. (Dzieci z maseczkami)
Teraz wszyscy się zasad trzymajmy.

Kochani Rodzice - możecie wykorzystać fakt noszenia maseczek, aby dodatkowo zadbać o higienę zębów Waszych Pociech. Każde Dziecko na pewno będzie chciało czuć świeży oddech w maseczce, więc można je zmobilizować łatwiej niż zawsze.

wykaz książek o wirusach i chorobach: <https://dzieckowarszawie.pl/artukul/nie-daj-sie-wirusowi-lektury-dla-dzieci-i-nastolatkow-o-zarazkach-i-chorobach/>

przygotowała Lasanna Głowczyk

źródła:

<https://dzieckowarszawie.pl/artukul/gdy-dziecko-nie-chce-nosic-maseczki/>

<https://www.trojmiasto.pl/wiadomosci/Koronawirus-Trojmiasto-Dzieci-i-maseczki-higieniczne-n144300.html#tri>

<ppppnaklo.pl/jak-pomoc-dziecku-ktore-nie-zawsze-chce-nosic-maske/>

<https://animilandia.pl/aktualnosci/czy-twoje-dzieci-sa-przygotowane-na-noszenie-maseczek>