

# Jak zachęcić dziecko do mycia rąk? Kilka skutecznych sposobów.

W obliczu zagrożenia, jakim jest wirus, najlepszym sposobem, aby uchronić się przed zachorowaniem, jest prosta czynność, jaką jest dokładne i częste mycie rąk. O ile starsi doskonale zdają sobie z tego sprawę, a nawet jeśli o tym zapomną, to media (również to społecznościowe) bardzo szybko im o tym przypominają, o tyle nakłonienie dziecka do częstego mycia rąk może już nie być takie proste.

W związku z narastającymi obawami przed rozprzestrzenianiem się koronawirusa coraz więcej osób wykazuje się kreatywnością, by zachęcić innych do dbania o higienę. Chodzi przede wszystkim o mycie rąk, bo dotykamy nimi różnych rzeczy, a z nich zarazki mogą przedostać się do naszego organizmu.

Pomysły:

## 1. Pieczątką

"Zaczęłam zastanawiać się, co mogłabym zrobić, żeby dzieci pamiętały o częstszym myciu rąk. Wpadłam na ten pomysł, gdy zobaczyłam swoją pieczątkę. Powiedziałam dzieciom w klasie, żeby umyły ręce, a następnie każdemu postawiłam stempelek" – powiedziała Shauna Woods z Hallsville Public School w Stanach Zjednoczonych. Gdy stempelek znika z ręki dziecka pod koniec dnia, uczeń dostaje nagrodę.

## 2. Zabawa w odgłosy

W pierwszej kolejności opłukujesz ręce wodą. Następnie nakładasz sobie i dziecku odpowiednią ilość mydła na ręce i myjesz je ściskając jedną rękę o drugą w taki sposób, że ręce wydają różne dźwięki.

## 3. Magiczna kostka

Kostka mydła to też mydło. Płyn i pompka może znudzić się każdemu, więc warto spróbować czegoś nowego i kupić dziecku zwykłe białe mydło w kostce lub niezwykle mydło glicerynowe: czerwone, zielone lub przezroczyste z kwiatkiem w środku. Myjąc ręce dziecko może obserwować to, co jest w środku mydła. A później ręce pięknie pachną kwiatkiem, który jest zaklęty w mydle.

## 4. Eksperyment

Kiedy dziecko nie chce umyć rąk, mówisz mu, że teraz pokażesz na jego rączkach, jak wyglądają bakterie. Moczysz ręce dziecka wodą, a następnie nasypujesz na rączki zwykły kuchenny pieprz i mówisz, że tak wyglądają obecne na rączkach bakterie, ale pod mikroskopem. Podobno działa, a dziecko później już zawsze z chęcią myje ręce.

Tom Fletcher brytyjski muzyk i YouTuber postanowił uświadomić najmłodszym, jak w dobie panującego koronawirusa ważne jest przestrzeganie zasad higieny. Artysta znalazł genialny sposób, jak zachęcić dzieci do częstego mycia rąk.

**Zachęcam do obejrzenia:**

[https://www.instagram.com/p/B9tbq2GHIVN/?utm\\_source=ig\\_embed&utm\\_campaign=embed\\_video\\_watch\\_again](https://www.instagram.com/p/B9tbq2GHIVN/?utm_source=ig_embed&utm_campaign=embed_video_watch_again)

## **5. Zapach**

Zakupienie mydła o zapachu gumy balonowej, truskawki itd.

## **6. Mydło z automatycznym podajnikiem**

## **7. Najpierw mycie rąk – później zabawa**

Konsekwentne przestrzeganie tej zasady.

## **8. Domowe mydło**

Mydło z małą niespodzianką w środku, do której z każdym myciem będzie coraz bliżej.

przygotowała Lasanna Głowczyk

<https://mamadu.pl/146165,stempluje-dzieciom-rece-by-zachecic-je-do-czestszego-ich-mycia#>

<https://5minutdlazdrowia.pl/jak-naklonic-dzieci-do-mycia-rak>

<https://www.podrugiejstroniebrzucha.pl/2017/05/domowe-mydo-czyli-jak-zachecic-dzieci.html>